



ARINKOMURA

日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1(土)	チキンカレー ツナサラダ 春雨スープ 果物	クッキー	麦茶 ビスケット
6(木)	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 ホットケーキ
7(金)	卵とじうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のごま和え 果物	クラッカー	麦茶 海苔巻き
8(土)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 ビスケット
10(月)	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとカニのサラダ すまし汁 果物	クッキー	麦茶 蒸しパン
11(火)	ミートソース フレンチサラダ 中華スープ 果物	チーズ	麦茶 味噌おにぎり
12(水)	ごはん ぶり照り焼き 小松菜の煮びたし コンソメスープ 果物	ヨーグルト	麦茶 焼きドーナツ
13(木)	パン チキンシチュー ちくわのきゅうり詰め 果物	ビスケット	麦茶 焼きおにぎり
14(金)	わかめごはん 肉入りはんぺんフライ 花野菜サラダ 味噌汁 果物	クッキー	牛乳 ジャムサンド
15(土)	親子丼 ブロッコリーの煮びたし 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 ビスケット
17(月)	三色丼 ほうれん草のしらすあえ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 むらすずめ
18(火)	ごはん 鶏からあげ コロコロサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 焼きうどん
19(水)	ごはん 鮭フライ かぼちゃの甘煮 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 パナナ蒸しパン
20(木)	味噌ラーメン ポークシュウマイ ジャーマンポテト 果物	クッキー	麦茶 おかかおにぎり
21(金)	混ぜごはん ミートボール 三色野菜のごま和え すまし汁 果物	クッキー	麦茶 ゼリー
22(土)	オムライス 浅漬け コンソメスープ 果物	クラッカー	麦茶 ビスケット
24(月)	ごはん 豚肉のピカタ コールスローサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	牛乳 ホットケーキ
25(火)	肉みそうどん ウインナー揚げ きゅうりとわかめの酢の物 果物	チーズ	麦茶 キッシュ
26(水)	ごはん 煮魚 かぼちゃサラダ かきたま汁 果物	ヨーグルト	麦茶 きな粉ラスク
27(木)	ひじきごはん 春巻き 中華サラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 お好み焼き
28(金)	パン ハムカツ マカロニサラダ ミネストローネスープ 果物	ビスケット	麦茶 わかめおにぎり
29(土)	ハヤシライス キャベツとリンゴのサラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 ビスケット
31(月)	ごはん チキン南蛮 マゼドアンサラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	牛乳 ホットケーキ

*10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。

*仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。



《 給食室より 》5月に入り、新入園のお友だちも保育園での生活にだいぶ慣れてきたようです。給食室にも元気なお声が聞こえてきます。この頃は、給食を残す量も少なくなってきました。食べている様子や量で心と体のバランスを伺い知ることができます。ARINKOMURAでは、3時のおやつも手作りを基本としています。今月も、たくさん食べて大きくなりましょう。給食スタッフみんなで応援しています。5月のおやつも楽しみ志しててくださいね。



【 むらすずめ 】 4/17 献立

岡山県を代表する銘菓、倉敷地方の「むらすずめ」

米の出来・不出来は生活を大きく左右していた為、倉敷には、い草の編み笠をかぶって踊る豊作祈願の夏祭りがありました。踊る人々の編み笠が稲に群がるスズメに見えたことから、祭りは「群雀(むらすずめ)」と呼ばれていました。

菓子の見た目がい草の編み笠に似ていた為、この名前になったと言われています。

小麦粉・卵・砂糖等を用いた生地を、丸く薄く片面のみ焼いて、焼いた面でつぶあんを包んだ和菓子です。その特徴は、「和製クレープ」とも表現されています。

【作り方】

【材料】

バター
ホットケーキミックス
牛乳
卵

【作り方】

- ①生地を作る。ボウルにホットケーキミックスと卵を入れ、少しずつ牛乳を混ぜ合わせ、バニラエッセンスも加える。
- ②熱したフライパンにバターを溶かし、①でできた生地を焼く。(10cmほどの薄い円状にのばす)
- ④焼いた面に餡をのせて、半分にたたんで包む



誕生日会メニュー(4月)
ロールケーキ

