



TOMATO だより



青空の下、伸び伸びと元気いっぱい過ごしている子どもたち！たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調の変化に気をつけながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思っています！



～今月のねらい～

- ◎熱中症に気を付けながら友達と水遊びを楽しむ。
- ◎自分でご飯を食べてみようとする力を伸ばしていく。

🍅トマト・にんじんを取ったよ🥕

ちっちゃい ARINKOMURA のプランターで育てているトマト・にんじんを収穫しました。トマトを見て「あか！」「きいろ！」と、トマトの色を言いながら取っていました。にんじんは土の中から出てきたのでみんな「おおー!!」と、びっくりしていました。



お友達と遊ぶのは楽しいね♡

保育園にも慣れ、お友達と一緒にままごとやボール遊びを楽しんでいます。最近ではお友達の行動や言葉を真似している姿も見られてきました。時にはけんかすることもあります。お互い「ごめんね」と言うとなんかあったようにまた遊びはじめます。



～今月の歌～

- ◎うみ
- ◎アイスクリーム
- ◎おばけなんてないさ

～活動～

- ◎園庭遊び(水遊び、ボール遊び)
- ◎室内遊び(ままごと、積み木)
- ◎プール遊び

ARINKO プール開き!

お気に入りの水着に着替え、子ども達は元気いっぱいプール遊びを楽しんでいます。先生やお友達と水をかけあい子ども達の楽しそうな声が響いています。休息の時間も十分に設け、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています。



水遊びの楽しみ方

気温が高い日は、水遊びや沐浴をすることが多くなります。水遊びは子どもにとって、大人が思う以上に疲れるものです。10分程度で休憩し、水分補給をするようにしましょう。また、水遊びの後は、ゆっくりお昼寝をさせてあげるとよいですね。

