



4月のメニュー



日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1(土)	ごはん 魚の竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 せんべい
3(月)	豚丼 チーズサラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 パンケーキ
4(火)	ミートスパゲティ ほうれん草のしらす和え 豆腐のスープ 果物	チーズ	麦茶 塩おにぎり
5(水)	ごはん 煮魚 かぼちゃのサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	牛乳 ジャムパン
6(木)	ごはん 鶏唐揚げ コールスローサラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 牛乳かん
7(金)	けんちんうどん 玉子焼き ツナサラダ 果物	せんべい	麦茶 おかかおにぎり
8(土)	ごはん 肉じゃが 浅漬け 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 クッキー
10(月)	三色丼 きゅうりとわかめの酢の物 コンソメスープ 果物	クラッカー	麦茶 蒸しパン
11(火)	ごはん 鶏肉のピカタ マセドアンサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 きな粉ラスク
12(水)	ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 そうめん
13(木)	ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜 かきたま汁 果物	ビスケット	麦茶 ブドウゼリー
14(金)	キーマカレー 花野菜サラダ すまし汁 果物	クラッカー	麦茶 マカロニ安倍川
15(土)	ごはん 鶏唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 ビスケット
17(月)	中華丼 ほうれん草のしらす和え 春雨スープ 果物	クラッカー	麦茶 パンケーキ
18(火)	食パン りんごのサラダ ポークビーンズ 果物	チーズ	麦茶 わかめおにぎり
19(水)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ かぼちゃのサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 お好み焼き
20(木)	チキンカレー 野菜のマリネ 豆腐のスープ 果物	クッキー	牛乳 シュガーラスク
21(金)	ひじきごはん 春巻き ブロッコリーの煮びたし 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 うどん
22(土)	ハヤシライス 花野菜サラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
24(月)	ごはん 豚肉のみそ焼き キャベツの昆布和え 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 ホットケーキ
25(火)	焼きそば ちくわのきゅうり詰め コンソメスープ 果物	チーズ	麦茶 ポンデケイジョ
26(水)	ごはん 魚のパン粉焼き マカロニサラダ 沢煮椀 果物	ヨーグルト	牛乳 あんバターサンド
27(木)	わかめご飯 照り焼きチキン コールスローサラダ すまし汁 果物	クラッカー	麦茶 リンゴゼリー
28(金)	ごはん ミートローフ コロコロサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 ピザトースト

*10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。*仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

食育だより

【給食室から】

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境になり、緊張や不安もあるかと思えます。給食室ではみなさんに笑顔で給食を食べていただけるように、安全でおいしい給食を提供します。「給食」を通して子どもたちの心身の健康と成長を支援していければと思います。一年間よろしく願いいたします。



誕生日会メニュー(3月)



【ボン・デ・ケイジョ】…4月25日おやつ

ブラジルのパンでポルトガル語で「チーズパン」の意であり、日本では訳そのままにチーズパンとも呼ばれています。

<材料>…12個(白玉粉で作る簡単ボン・デ・ケイジョ)

白玉粉…80g ベーキングパウダー…小さじ1/2

小麦粉…40g スキムミルク…大さじ2と1/2 粉チーズ…30g

砂糖…大さじ2 サラダ油…大さじ1と1/2 木綿豆腐…120g

<作り方>

- ① オーブンを180°Cに予熱する。
- ② ボウルに白玉粉を入れ、大きい粒はつぶしておく。
- ③ ②に他の材料をすべて入れ、白玉粉をつぶしながらよく混ぜ、全体がなじむまでよくこねる。
- ④ 12等分にし、丸めて天板に並べオーブンで15分焼く。

